

Птичий грипп

В марте 2023 года Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) предупредила о риске пандемии птичьего гриппа.

В 2021-2022 годах в Европе наблюдалась крупнейшая в истории вспышка этого вируса.

По данным Россельхознадзора, в 2022 году на территории Российской Федерации произошло 54 вспышки птичьего гриппа, в том числе 5 связано с дикими птицами, 42 — с домашними, 7 — с птицефабриками. Зараженные птицы выявлены в Хабаровском крае, Калужской, Ивановской, Орловской, Курской, Магаданской, Белгородской, Челябинской и Самарской областях.

О вспышках птичьего гриппа в 2023 году сообщали в Марий Эл, Удмуртии, Кировской области и республике Коми.

Птичий грипп (Bird flu) — это очень заразное заболевание птиц, которое может передаваться человеку. По данным ВОЗ существует ряд штаммов гриппа, которые могут распространяться от домашних и диких птиц на человека, — это подтипы А/Н5N1, А/Н7N9 и А/Н9N2.

Возбудитель птичьего гриппа — это РНК-содержащий вирус Influenza virus A, который родственен вирусу гриппа А человека и животных. Он относится к зоонозному гриппу, т. е. источником заражения являются животные, в данном случае — птицы. Птичьим гриппом могут болеть многие виды птиц: куры, индюки, голуби, утки, гуси, чайки. Некоторые типы вируса могут вызывать заболевание у кроликов, мышей и других грызунов. Свиньи и коровы могут болеть в легкой форме, но чаще всего у них болезнь остается невыявленной и незарегистрированной.

Вероятность заразиться этим вирусом для человека не высока. Инфицирование человека вирусом птичьего гриппа способно произойти только при контакте с больной птицей. Большую дозу вирусных частиц можно получить, например, разделывая мясо или съев готовую зараженную пищу.

Случаи передачи вируса от человека к человеку — явление крайне редкое.

Факторы риска

Основной фактор риска — это контакт с инфицированной домашней птицей. Люди могут заразиться при вдыхании или прямом контакте со слюной, слизью или фекалиями больных птиц. Инфекция также может передаваться с недоваренным мясом или яйцами заражённых птиц.

Вирус птичьего гриппа устойчив к воздействию факторов внешней среды и долго сохраняется вне организма, особенно при низкой температуре, поэтому может легко распространяться. На пластиковых поверхностях он может сохраняться примерно 26 часов, на коже — до 4,5 часов.

Симптомы птичьего гриппа

Инкубационный период, во время которого болезнь протекает без симптомов, составляет от 2 до 5 дней, в редких случаях — до 9 дней.

Симптомы птичьего гриппа у человека:

- повышение температуры до 38-40 градусов, озноб, лихорадка;
- мышечные и головные боли;
- боль в области живота, желудочно-кишечные симптомы;
- боль в горле, кашель, появление крови в мокроте;
- светобоязнь, судороги, в тяжелых случаях — галлюцинации.

Профилактика птичьего гриппа:

1. Не посещать места, где были выявлены больные птицы (если они были замечены в каком-то новом месте, нужно незамедлительно сообщить об этом в государственную ветеринарную службу).

2. Избегать контакта с дикими или больными домашними птицами.

3. Не трогать и не употреблять в пищу погибших птиц.

4. Тщательно мыть руки, разделочные доски, посуду и все поверхности, которые соприкасались с сырой птицей.

5. Не есть сырые или недоваренные яйца, тщательно отваривать мясо птицы (чтобы избежать заражения, яйца следует варить до тех пор, пока желтки и белки не станут твёрдыми).

6. Если после контакта с больной птицей возникло какое-либо острое респираторное (гриппоподобное) заболевание — срочно обратиться к врачу.

В эпизоотических очагах запрещается ввоз и вывоз птиц, заготовка кормов, проведение сельскохозяйственных мероприятий.

Любые случаи внезапной болезни птиц на промышленном предприятии или частном участке обязательно должны быть изучены ветеринарными службами.