

## Не все инфекции можно вылечить антибиотиками



Антибиотиками не лечатся вирусные инфекции. Например: острые респираторные вирусные инфекции и грипп.

## Относитесь к антибиотикам ответственно



Не делитесь антибиотиками с другими людьми  
Никогда не используйте антибиотики, оставшиеся от предыдущего лечения.

## Принимайте антибиотики только по назначению врача



Бесконтрольное употребление антибиотиков приводит к увеличению устойчивости микроорганизмов к антибиотикам.

## Самостоятельно не изменяйте дозировку и продолжительность лечения



Неправильное использование антибиотиков приводит к развитию устойчивости у бактерий и снижению эффективности лечения.

## Предотвращайте инфекции



Тщательно мойте руки! Согласно статистике, это помогает предупредить около 30% кишечных инфекций и 20% респираторных заболеваний.

## Своевременно вакцинируйтесь



Вакцинация снижает риск заболеть и уменьшает необходимость приема антибиотиков.

## Следите за безопасностью питания



Соблюдайте правила гигиены при приготовлении: поддерживайте чистоту, разделяете готовые и сырые продукты, хорошо проваривайте или запекайте пищу. Используйте воду из безопасных источников.

## Берегите себя и других



Воздерживайтесь от контакта с больными.  
Если вы заболели, меньше контактируйте с другими людьми.



Федеральное медико-биологическое агентство  
(ФМБА России)



Адрес: Москва, Волоколамское шоссе  
Телефон: +7(499)190-21-98  
Электронная почта: [fmba@fmba.gov.ru](mailto:fmba@fmba.gov.ru)  
Сайт: [www.fmba.gov.ru](http://www.fmba.gov.ru)

Головной центр гигиены и эпидемиологии  
ФМБА России



Адрес: Москва, 1-й Пехотный переулок  
Телефон: +7(499)190-48-61  
Электронная почта: [info@gcgie.ru](mailto:info@gcgie.ru)  
Сайт: [www.fmba-gcgie.ru](http://www.fmba-gcgie.ru)